

## НОВОСТЬ

18.12.2023

### УКРЕПЛЯЕМ ИММУНИТЕТ

Ягодные напитки особенно полезны в холодное время года – они служат дополнительным источником витаминов для поддержки вашего иммунитета. Попробуйте в кафе на АЗС чай из дикорастущих ягод экологически чистых районов Сибири и Алтая, без красителей и ароматизаторов:

- хвойный с брусникой – с лесными ягодами и ярким пихтовым послевкусием;
- манго с маракуйей и апельсином – сочный напиток на основе пюре из манго и маракуйи с кусочками апельсина;
- апельсин с облепихой – с ярким цитрусовым ароматом и дольками апельсина;
- вишня и яркий чили – с мякотью брусники и вишни в сочетании с легкой перчинкой;
- лайм с мятой и яблоком – ароматные кусочки лайма и яблока с ярким мятным послевкусием.

Какие еще напитки попробовать в кафе на АЗС?

- **Шиповник** – зимой его обязательно нужно включать в свой рацион. Полезными свойствами обладают и корни, и цветки, и лепестки, и плоды растения. По содержанию витамина С шиповник обгоняет даже лимон и черную смородину. Также в этом растении есть соли калия, кальция, магния, железа, фосфора, лимонная и яблочная кислоты, сахара, фитонциды, эфирные масла и дубильные вещества.

**Безалкогольный глинтвейн** – идеальный вариант, чтобы согреться. Тепло этого напитка оказывает тонизирующее действие, дарит бодрость, заряжает энергией и помогает бороться с первыми признаками простуды.